

26 settembre 2020
PISTA "FANTONI - BONINO
VIA CONTI DI SAMBUY 10, 12084
MONDOVI ' (CN) LOCALITA' BEILA

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI S35+
PIEMONTE E VALLE D'AOSTA
Seconda Parte

Approvazione Fidal Piemonte: n. 135/pista/2020

Organizzazione: Comitato Provinciale Fidal Cuneo.

Responsabile organizzativo: Augusto Griseri, tel. 328 836 8968, email: elgrisu@libero.it.

Iscrizioni e conferme: le iscrizioni sono da effettuarsi entro giovedì 24 settembre 2020 alle ore 20 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società.

Programma Tecnico

SF35+: 5000 – 2000 siepi - asta – martello – 5000 marcia.

SM35+: 5000 – 2000/3000 siepi - asta – martello – 5000 marcia.

Assoluti M/F: lungo – asta - martello

Orario indicativo (l'orario definitivo sarà pubblicato dopo la chiusura iscrizioni)

14.00 Ritrovo Martello

14.45 Martello Femminile SF35+ ed assoluti

15.30 Martello Maschile SM35+ ed assoluti

15.30 Ritrovo altre gare

16.15 Lungo M (assoluti) - Asta F (SF35+ ed assoluti) - 2000 siepi SF35+

16.35 2000 siepi SM60 ed oltre

16.55 3000 siepi SM35/59

17.15 5000 SF35+/SM35+ (Serie) - Lungo F (assoluti) - Asta M (SF35+ ed assoluti)

18.15 5000 marcia SF35+/SM35+ (Serie)

Il cronometraggio sarà manuale a cura di Fidal Piemonte

Seconda parte Campionati Regionali

- La manifestazione è riservata esclusivamente ad atleti S35+ tesserati per società del Piemonte e della Valle d'Aosta;
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette;
- Ogni atleta, nel complesso delle giornate previste, (prima parte Asti del 12 e 13 Settembre e seconda parte Mondovì 26 settembre) può partecipare ad un massimo di tre gare individuali più una staffetta o di due gare individuali più due staffette, fermo restando che ciascun atleta non può prendere parte a più di due gare per giornata;
- Gli atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale ai m. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione di quelle superiori ai m. 400;
- Le gare di corsa/marcia si effettuano a serie composte sulla base delle prestazioni riferite all'anno in corso e al 2019;
- Nei lanci e nei salti in estensione (lungo e triplo) sono previste tre prove per ogni atleta e tre prove di finale alla quale accedono i primi 6 atleti delle eliminatorie, per ciascuna fascia di età e per ciascuna regione;
- E' fortemente consigliato l'utilizzo degli attrezzi personali.

- **PREMIAZIONI FIDAL PIEMONTE**
 - Sono premiati con medaglia per ogni specialità i primi tre atleti/e e le prime 3 staffette classificate in funzione dei punteggi tabellari;
 - Agli atleti primi classificati di ogni gara e di ciascuna staffetta, in funzione dei punteggi tabellari, è assegnato il titolo di "Campione Regionale Masters" maschile e femminile.

Gare OPEN

per Allievi, Juniores, Promesse e Senior femminile e maschile tesserati per società del Piemonte e della Valle d'Aosta

- Possono partecipare alla manifestazione anche atlete/i delle categorie Allievi, Juniores, Promesse e Seniores tesserati per società del Piemonte e della Valle d'Aosta per quanto riguarda le seguenti gare:
 - Salto in lungo. Sono previste 3 prove di qualificazione e 3 prove di finale per i migliori 8 atleti".
 - Lancio del martello
 - Salto con l'asta
- E' fortemente consigliato l'utilizzo degli attrezzi personali.